

Sportovní oddíl
běžeckého lyžování TJ Tanvald



Začínáme v září!

Tréninky pro mladé sportovce (5 – 9 let)

Od začátku září Po - St - Pá od 15:00
(na začátek postačí účast 1-2x týdně)

U penzionu Bobovka v Tanvaldu

(můžeme být ale i na stadionu, v tělocvičně nebo na bazénu, raději volejte předem)



Co děláme, než napadne sníh?

1. Hrajeme hry, běháme a skáčíme v lese i na stadionu
2. Když není počasí užijeme si tělocvičnu
3. Zlepšujeme si rovnováhu, obratnost a koordinaci
4. Jezdíme na kolečkových bruslích a na kole
5. Chodíme někdy i plavat
6. Tužíme tělo i kolektiv na soustředěních
7. Užíváme si pohyb v přírodě!



Na nové posily do teamu se těší Zdeňka a Danča

Bližší info na tel. čísle: 605 746 007 (Zdeňka Doležalová)

605 900 223 (Danča Kubínová)